

Naam recept: Zonnebloempittenmix

	<i>Ingrediënten:</i>	
	600 gram lijnzaad	100,0%
	300 gram sesamzaad	50%
	270 gram zonnebloempitten	45%
<i>Werkwijze:</i>		
Afwegen	alle grondstoffen	
Mengen	grondstoffen	

Naam recept: Zonnebloempittenbrood (10 stuks)

	Ingrediënten:	
	8100 gram witbrooddeeg	100,0%
	900 gram zonnebloempittenmix	11,1%
Deegtemperatuur: 27°C.		
Decoratie:		
100 gram zonnebloempittenmix		
Werkwijze:		
Afwegen	alle grondstoffen, (deeg zie recept witbrood)	
Kneden	6 minuten langzaam en 8 minuten snel	
Vulling	in deegkneder zonnebloempittenmix doorwerken	
Afwegen	broden, 900 gram per stuk	
Uitkomst	10 stuks	
Rijzen	20 minuten	
Modelleren	oppunten en in een rijsmandje leggen	
Narijs	ca. 40 minuten	
Inschieten	deegstukken op inschietapparaat leggen	
Bakken	230°C	
Baktijd	ca. 30 minuten	

